



Découvrir des outils simples inspirés du QI QONG et de la MTC (médecine traditionnelle chinoise)

taux de réussite : 1ère formation

taux de satisfaction : 1ère formation



Public :

- Pour tous les ANIMATEURS licenciés à la FFEPGV.
- Vous êtes en situation de handicap et vous souhaitez participer à l'une de nos formations. Faites-nous le savoir : nous mettrons tout en oeuvre pour trouver une solution adaptée.

Prérequis :

- Être titulaire d'un diplôme professionnel de niveau IV ou plus, dans le champ sportif (BPJEPS, STAPS, CQP ALS option AGEE, JSJO ou CQP Instructeur FITNESS mention cours collectifs) ou être titulaire d'un diplôme «Animateur 1er degré Adultes ou Seniors en salle».
- Être à jour de sa carte professionnelle d'éducateur sportif (fournir une impression datée du site EAPS).

Objectifs :

- Permettre aux animateurs d'utiliser et de s'inspirer du QI QONG et de la MTC dans leurs animations

Contenus pédagogiques :

- apprentissage du TAPPING pour stimuler le corps et faire circuler l'énergie.
 - Apprentissage des 5 saisons (Maître ZANG et Maître LI)
 - apprentissage d'auto massage
 - Pratique des 3 respirations principales recommandées par la Médecine Traditionnelle Chinoise

Frais de la formation (7h) : 280 €

Frais de dossier : 20 €

Moyens techniques et pédagogiques :

- Alternance d'apports de connaissances et de mise en pratique sur le terrain.
- Formation centrée sur l'appropriation de techniques en lien avec les compétences d'animateur

Type d'activités effectuées

- méthode du TAPPING
- séries de mouvements lents pour les 5 saisons
- auto massage YEUX/OREILLES/VENTRE

3 respirations MTC : souffler dans la paille, vider le sac, respiration du dragon.

Équipe d'encadrement :

- Directeur de Formation FFEPGV
- Intervenants expert métiers.



Modalités de validation :

-
-
-

Points forts :

- Un contenu innovant pour répondre aux demandes des pratiquants

Nombre de participants : minimum 6, maximum 20.

Date limite d'inscription : 1er juin 2023

Volume Horaire : 7 heures de formation (1 jour)



Date : DIMANCHE 2 JUILLET 2023

Lieu de formation : CAMPUS DE DINARD

Action collective AFDAS : frais pédagogique , frais de déplacement (sur justificatif et co-voiturage fortement recommandé) et repas du midi pris en charge