



## ANIMATEURS

# BASE DE PLEIN AIR DE GUERLÉDAN (22) SAMEDI 27 ET DIMANCHE 28 JUIN



GV BREIZH FORMATIONS 48 HEURES CHRONO  
c'est :

- se rassembler autour d'activités,
- se divertir, échanger, créer du lien
- se former pour préparer la rentrée
- clôturer la saison dans la joie et la bonne humeur

## 4 MODULES DE FORMATION AU CHOIX : 4 INTERVENANTS

### DANSE & EXPRESSION



AVEC  
MÉLANIE  
FABBRO



Des activités corporelles expressives et dynamiques, principalement orientées vers la DANSE, complétées par des pratiques zen

### ZEN & BIEN-ÊTRE CORPOREL



AVEC  
NAIOMI  
CASAMENTO

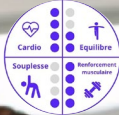


Des activités corporelles douces et expressives, principalement orientées vers le ZEN, complétées par la danse

### FIT ÉNERGIE



AVEC  
NABIL  
ALOUANE



Des activités dynamiques et énergétiques, centrées sur le FIT pour renforcer le tonus, la coordination et l'endurance, complétées par des pratiques oxygène

### OXYGÈNE SANTÉ ACTIVE



AVEC  
SAMUEL  
GRONDIN



Des activités orientées santé et mobilité, centrées sur les pratiques OXYGÈNE pour améliorer l'endurance, la coordination et le bien-être, complétées par des activités FIT

## DÉCOUVERTE DU MUNZ FLOOR®

### EMPLOI DU TEMPS DU WE 27 ET 28 JUIN 2026 GUERLÉDAN (22)

	SAMEDI 27 JUIN	DIMANCHE 28 JUIN
9h30	ACCUEIL	9h30
10h00	Formation activité principale	Formation activité principale
12h00	Déjeuner	11h30
13h30	Formation activité principale	MUNZ FLOOR - 45'
17h30		Déjeuner
19h00	Apéritif, repas et soirée festive	Formation activité complémentaire
		12h30
		14h00
		16h00
		16h30
		BILAN



**60€**  
Formule  
all inclusive



**INFORMATIONS** : stage ouvert jusqu'à 60 personnes - Inscriptions ouvertes **JUSQU'AU 28 MAI 2026**

INSCRIPTION AU WEEK-END (1 module de 10h au choix)

RÉGLEMENT 60€ : ou paiement en ligne sur Hello Asso : [ICI](#)  
ou par chèque au Coreg EPGV Bretagne

JE REMPLIS LE FORMULAIRE