



FORMATION SPORT ENTREPRISE

Fiche programme 2026 / 2027
COREG SPORT VITALITÉ-EPGV BRETAGNE

Taux de réussite : 100% - taux de satisfaction :

LA FORMATION ENTREPRISE permet d'intervenir en proposant une offre de pratique régulière au plus près des lieux d'activités professionnelles. Les salariés et les collaborateurs en perçoivent les bénéfices tant en termes de bien-être, que de santé et d'amélioration du lien social.
Cette formation permet de diversifier vos pratiques professionnelles.

Public

- Titulaire du diplôme « animateur 1er degré Adultes en salle »
- Titulaire du CQP ALS AGEE ou Instructeur Fitness mention cours collectifs
- Titulaire d'un diplôme professionnel de niveau IV et plus dans le champ sportif

Prérequis

- Être licencié à la FFSV
- Être à jour de sa carte professionnelle d'Éducateur Sportif (fournir copie datée)

Accessibilité

Vous êtes en situation de handicap et vous souhaitez participer à l'une de nos formations, faites-le nous savoir. Pour vous accueillir dans des conditions adaptées, nous mettrons tout en œuvre dans la mesure de nos moyens.

Avant la formation

Un questionnaire préformation sera envoyé afin de faire le point sur vos connaissances et permettre l'adaptation de la formation à vos besoins.

Objectifs de la formation

- Connaître la stratégie fédérale en direction des entreprises
- Identifier les attentes des entreprises et les besoins des salarié(e)s
- Concevoir et animer des séances adaptées aux spécificités des entreprises
- Acquérir des savoir être favorisant le développement de séances Sport Vitalité en entreprise
- Être en capacité de mobiliser les outils fédéraux en lien avec un projet en entreprise

Contenus de la formation

- Contextualisation de la politique fédérale Sport Entreprise
- Présentation des caractéristiques du milieu et du public :
 - L'entreprise
 - Les salarié(e)s
 - Les activités physiques professionnelles
- Découverte des outils fédéraux pour favoriser l'accompagnement individualisé au sein des séances collectives (Mallette Entreprise)
- Les tests physiques à partir des fondamentaux du Sport Santé

Moyens techniques et pédagogiques

- Appropriation des tests de conditions physiques



FORMATION SPORT ENTREPRISE

Fiche programme 2026 / 2027
COREG SPORT VITALITÉ-EPGV BRETAGNE



Équipe pédagogique

Conseillère Technique Territoriale : Marion COUPÉ

Modalités de validation

- Feuilles de présence
- Fiche d'émargement
- Formulaires d'évaluation de la formation
- Evaluation formative : -Quiz / Questionnaires, - Observation de séances

Points forts

- Animer des séances de Sport Vitalité en milieu entreprise

Volume horaire

- Formation en centre : 7 heures

Dates et lieu

- samedi 7 novembre 2027
- à définir

Nombre de participants

- 5 à 15 personnes maximum

Date limite d'inscription

- Un mois avant la date d'entrée en formation

Frais de formation

- Frais d'inscription : 30€
- Frais pédagogique : 245€
- Frais annexes (transport, hébergement, restauration) : à la charge du club/stagiaire

Renseignements et inscription

Comité Régional Sport Vitalité EPGV Bretagne

4 A rue du Bignon - 35000 RENNES

Tel : 02 99 67 35 40 | Email : formation.bretagne@comite-epgv.fr

www.sportsante-epgvbretagne.com

SIRET : 387 476 146 000 31