



La FF SPORT VITALITÉ EPGV est la 1ère fédération de Loisirs. Pionnière du Sport-Santé, elle propose des activités accessibles à tous dans un climat convivial, encadrées par des professionnels diplômés.

Nos points forts :

- **S'appuyer sur la force du réseau** national de la FF SPORT VITALITÉ EPGV avec 6500 animateurs, 4500 clubs et 465 000 licenciés.
- La dynamique du territoire FF SPORT VITALITÉ EPGV en Bretagne



+149
CLUBS
AFFILIÉS



+264
ANIMATEURS
DIPLOMÉS



+21 348
LICENCIÉS
HEUREUX

saison 25/26 en
cours

- Se former avec SPORT VITALITÉ EPGV :
Adhérer et défendre les valeurs fortes du Sport-Santé et faire partie de la première fédération sportive non compétitive.

- Intégrer un organisme de formation **certifié QUALIOPI**.

- **Bénéficier d'un accompagnement personnalisé** tout au long de votre formation par un tuteur accompagnateur.



Accessibilité

Vous êtes en situation de handicap et vous souhaitez suivre cette formation ?
Faites-nous le savoir, nous mettrons tout en œuvre pour trouver une solution adaptée.



vos contacts

- Référente administrative et financière
NADÈGE FLOCH : 02.99.67.35.40
- Référente pédagogique
MARION COUPÉ : 06.65.61.02.70
- Assistante administrative
CAMILLE GUILLAUME : 02.99.67.35.40
- Référent handicap
SAMUEL GRONDIN : 06.65.67.38.84

<https://www.sportsante-epgvbretagne.com/>

Comité Régional SPORT VITALITÉ EPGV Bretagne

4A, rue du Bignon - 35000 RENNES / Tél. : 02 99 67 35 40 E.mail: formation.bretagne@comite-epgv.fr

FAITES DE VOTRE PASSION UN MÉTIER

Devenez animateur de loisir sportif FORMATION CQP ALS

POUR QUI ?

Avoir plus de 16 ans (certification à 18 ans)
Toute personne voulant acquérir un premier niveau de qualification professionnelle dans les métiers de l'encadrement et l'animation des activités physiques et sportives.
Pour une reconversion professionnelle ou un complément d'activité.

DURÉE 236H :
112h en centre
28h e-learning
14h CV
80h d'alternance
2h Certification



LIEU DE FORMATION :
CAMPUS SPORT BRETAGNE
À DINARD



DEVENEZ
ANIMATEUR

CQP ALS AGÉE - 3 BLOCS DE COMPÉTENCES

- **Bloc de compétences N°2**: Préparation et animation de cycles de séances de loisir sportif
- **Bloc de compétences N°4**: Organisation, information et communication autour de ses activités d'animation et d'encadrement physique et sportif
- **Bloc de compétences N°5**: Conduite de son parcours professionnel dans le domaine des activités physiques et sportives

LE CQP ALS C'EST QUOI ?

L'objectif de la formation est de conduire l'apprenant vers la conception de projets d'animation, de préparer, d'animer et d'encadrer les séances d'activités physiques et sportives dont il aura la charge, en recherchant, le cas échéant, la progression des participants. Il interviendra également dans l'organisation et la promotion des activités qui lui sont confiées.

POUR QUI ?

Toute personne voulant acquérir un premier niveau de qualification professionnelle dans les métiers de l'encadrement et l'animation des activités physiques et sportives.

PRE-REQUIS

- Avoir plus de 16 ans (certification à 18 ans)
- Être titulaire du PSC1
- Avoir répondu aux exigences des tests de condition physique.

Présenter un certificat médical de «non-contre indication à l'animation et à la pratique sportive» (intitulé obligatoire) de moins de 3 mois à l'entrée en formation, le jour des TESTS

JE M'INSCIS:



TESTS PHYSIQUES ET POSITIONNEMENT

Lundi 14 septembre 2026

CHATEAUGIRON (35)

POURQUOI CHOISIR LA FF SPORT VITALITÉ EPGV POUR SE FORMER ?

QUALITÉ DE FORMATION

- Expertise des formateurs animateurs expérimentés certifiés dans le domaine de la pédagogie de l'adulte ayant une approche pédagogique innovante et participative
- Qualité du suivi administratif
- Format e-learning
- Suivi du projet professionnel
- Association sport santé / sécurité

ACCOMPAGNEMENT

- Accompagnement sur le financement
- Présence de conseillers de développement sur le terrain et relais en local
- Réseau de tuteurs professionnels pour mettre en valeur vos montées en compétence
- Maillage territorial important
- Accompagnement sur mesure : avant, pendant et après

EMPLOI

- Perspectives d'embauche dès la sortie de la formation
- Réseau de clubs employeurs
- Structures départementales pour vous accompagner et faciliter l'insertion professionnelle
- Possibilité de continuer les formations avec une offre importante et variée après

Modalités de formation : Formation en blended learning (alternance en centre de formation et à distance, stage en structure professionnelle)

Classe virtuelle de lancement : mercredi 14 octobre 2026

Dates des Classes Virtuelles de 1h30 : 6/11, 11/12, 8/01, 22/1, 12/02, 12/03, 19/03, et 29/04

Regroupement 1	Regroupement 2	Regroupement 3	Regroupement 4	Regroupement 5	Certification	Rattrapage
28 au 31 oct. 2026	3 au 5 déc. 2026	14 au 16 janv. 2027	22 au 24 fév. 2027	19 au 21 avril 2027	10 au 12 mai 2027	7 au 8 juin 2027

CAMPUS SPORT BRETAGNE - DINARD (35)

