

JOURNÉE OCCASIONELLE BÉNÉVOLE

Fiche programme 2026 / 2027

COREG SPORT VITALITÉ-EPGV BRETAGNE

Saison 2026-2027

Public :
- Tous les licenciés Sport Vitalité

Prérequis :
- Être licencié à la FFSV
- Être âgé de 18 ans minimum
- Pratiquer régulièrement des séances de gymnastique volontaire
- Être repéré par l'animateur, avec l'accord du Président

Accessibilité :
Vous êtes en situation de handicap et vous souhaitez participer à cette formation ? Contactez-nous ! Nous mettrons tout en œuvre pour trouver une solution adaptée.

Objectifs :
- Concevoir et conduire des séquences d'animations (au minimum 4 séquences) avec et sous la responsabilité de l'animateur, en prenant en compte la sécurité du groupe.
- Vivre une séance type et appréhender sa structuration
- Faire part des séquences préparées et conduites en association
- Acquérir les connaissances en matière de réglementation et de sécurité

Contenus pédagogiques :
- Notion de séance (présentation des activités de base en lien avec quelques intentions éducatives)
- Présentation orale des séquences préparées en structure (conseils et régulation du formateur)
- La sécurité des pratiquants (organisation ; placements; intensité)
- Règlementation sportive
- Exemples de situations motrices accessibles et dynamiques
- Alternance d'apport de connaissances et de mises en pratique sur le terrain.

Moyens et outils pédagogiques :
Fiches pratiques
Play List
Présentation Power Point
Supports Vidéo

Équipe d'encadrement :
- Formatrice FFSV habilitée : Dominique Meurant

Modalités de validation :
- Feuilles de présence.
- Fiche d'émargement.
- Formulaires d'évaluation de la formation.

Modalités de certification :
- Attestation de présence

Certificat :
- Attestation fédérale "Remplaçant Occasionnel Bénévole"

Points forts :
- Permettre le maintien des activités pour les pratiquants licenciés dans les associations affiliées FFSV en cas d'absence de l'animateur.

Pour aller plus loin :
Suite à cette formation, nous vous conseillons de suivre la formation : CQP ALS option AGEE

Volume Horaire :
7 heures de formation en centre

Dates et lieux de formation, au choix :

Samedi 13 mars 2027 - Rennes (35)
Samedi 3 avril 2027 - Bannalec (29)
Samedi 17 avril 2027 - dept.22

Frais d'inscription et frais pédagogiques :
Pris en charge par le Coreg EPGV Bretagne

Les frais de transport, de repas et d'hébergement sont à la charge du stagiaire

Renseignements et inscription : Comité Régional Sport Vitalité EPGV Bretagne
2 rue du Bignon - Bât 3 - 35000 RENNES / Tél. : 02 99 67 35 40 / E.mail : formation.bretagne@comite-.epgv.fr / SIRET : 387 476 146 000 31