



# APPROPRIATION DES RECOMMANDATIONS & DE L'ÉCOSYSTÈME SPORT-SANTÉ

Taux de réussite : 1ère formation | Taux de satisfaction : 1ère formation

**Une formation complète en adéquation avec les nouvelles recommandations de la Haute Autorité de Santé et un accès à des outils d'information dans le domaine du Sport-Santé : alimentation, stress, sommeil afin d'accompagner les licenciés vers un mode de vie sain et actif.**

## Public

- Titulaire du diplôme « Animateur 1er degré Adultes en salle »
- Titulaire du CQP ALS AGEE
- Titulaire d'un diplôme professionnel du secteur danse (CQP Animateur Danse, Diplôme d'État de Danse)
- Titulaire d'un diplôme professionnel de niveau IV et plus dans le champ sportif

## Prérequis

- Être licencié à la FFEPGV
- Être titulaire de la formation « Culture fédérale »
- Être à jour de sa carte professionnelle d'Éducateur Sportif (fournir copie datée)

## Accessibilité

Vous êtes en situation de handicap et vous souhaitez participer à l'une de nos formations, faites-le nous savoir. Pour vous accueillir dans des conditions adaptées, nous mettrons tout en œuvre dans la mesure de nos moyens.

## Avant la formation

Un questionnaire préformation sera envoyé afin de faire le point sur vos connaissances et permettre l'adaptation de la formation à vos besoins.

Le stagiaire participera à un temps de positionnement permettant d'identifier :

- Ses motivations
- Ses expériences professionnelles et le projet professionnel
- Ses connaissances initiales dans le domaine de la formation

## Objectifs de la formation

- Connaître les recommandations de la Haute Autorité de Santé et maîtriser l'articulation du Pack Sport-Santé FFEPGV pour les atteindre
- Évaluer la situation initiale des pratiquants et assurer leur accompagnement vers un mode de vie sain et actif
- Connaître les caractéristiques spécifiques du public enfant et les enjeux de santé publique autour de ce public afin de sensibiliser l'ensemble des pratiquants sur le sujet



# APPROPRIATION DES RECOMMANDATIONS & DE L'ÉCOSYSTÈME SPORT-SANTÉ

Taux de réussite : 1ère formation | Taux de satisfaction : 1ère formation

## Contenus de la formation

- Les 4 piliers, socle de la santé des pratiquants
- Le Pack Sport-Santé et la séance mixte FFEPGV associée
- Les outils de l'écosystème Sport-Santé
- Évaluation de la situation des pratiquants afin d'adapter l'accompagnement (profil motivationnel, condition physique...)
- Organisation du temps d'information sur des sujets de santé avec les pratiquants
- Focus sur le public enfant : besoins et particularités

## Moyens techniques et pédagogiques

- Des temps d'accompagnement collectifs et/ou individualisés à distance jalonnent la formation afin de vous accompagner au mieux
- Alternance d'apports de connaissances, de co-construction et de mise en pratique
- Production d'un livrable permettant de vérifier l'intégration des connaissances et de leur mise en place

## Outils de formation

- Supports de cours
- Outils d'aide à la mise en place des tests
- Outils d'évaluation des METS
- Outils Sport-Santé de la FFEPGV

## Équipe pédagogique

Conseillère Technique Territoriale : Marion COUPÉ

Formatrice : Dominique MEURANT

## Modalités de validation et de certification

### Validation :

- Feuilles de présence et d'émargement
- Formulaires d'évaluation de la formation
- Évaluation formative : quiz/questionnaires, mises en situation pratique, animation de séquences

### Certification :

- Avoir suivi intégralement la formation
- Formation non certifiante

## Diplôme remis

- Attestation fédérale « Appropriation des recommandations & de l'écosystème Sport-Santé »



# APPROPRIATION DES RECOMMANDATIONS & DE L'ÉCOSYSTÈME SPORT-SANTÉ

Taux de réussite : 1ère formation | Taux de satisfaction : 1ère formation

## Points forts

- Une formation modulaire complémentaire afin d'enrichir ses compétences d'animateur
- Un contenu innovant pour répondre aux demandes des pratiquants
- Des outils clefs en main

Pour aller plus loin, nous vous conseillons de suivre une spécialisation Filière.

## Volume horaire

- Formation en centre : 12 heures
  - Classe(s) virtuelle(s) : 2 heures
  - Formation à distance : 2 heures
  - Mise en situation professionnelle en structure : 4 heures de face à face pédagogique minimum
- Durée globale estimée : 20 heures (dont alternance en structure)**

## Dates et lieu

- Du 23 au 24 février 2026 (centre), 30 avril 2026 (classe virtuelle)
- Ploërmel (56)

## Nombre de participants

- 8 à 15 personnes maximum

## Date limite d'inscription

- Un mois avant la date d'entrée en formation

## Frais de formation

- Frais d'inscription : 30€
- Frais pédagogique et frais annexes : prise en charge dans le cadre d'une Action collective AFDAS sous réserve d'acceptation

## Renseignements et inscription

Comité Régional d'Éducation Physique et de Gymnastique Volontaire Bretagne

4 A rue du Bignon - 35000 RENNES

Tel : 02 99 67 35 40 | Email : [formation.bretagne@comite-epgv.fr](mailto:formation.bretagne@comite-epgv.fr)

[www.sportsante-epgvbretagne.com](http://www.sportsante-epgvbretagne.com)

SIRET : 387 476 146 000 31