

BOXING ENERGY



Les pratiquants ont besoin de se défouler dans une activité intensive et de groupe. **L'activité Boxing Energy** est une méthode d'entraînement cardio respiratoire qui se pratique en musique et sans matériel en utilisant des techniques issues des sports de combat. **La Formation Boxing Energy** vous permettra d'enrichir vos séances EPGV avec cette activité à dominante Energy (énergétique).



PUBLIC

- Titulaire du diplôme « animateur 1er degré Adultes en salle »
- Titulaire du CQP ALS option AGEE
- Titulaire du CQP Instructeur FITNESS mention cours collectifs
- Titulaire d'un diplôme professionnel de niveau IV et plus dans le champ sportif (BP-STAPS...

PRÉREQUIS

- Être licencié à la FFEPGV
- Être titulaire du PSC1 (Prévention et Secours Civiques de niveau 1)
- Être titulaire de la formation "Culture fédérale"
- Être à jour de sa carte professionnelle d'Éducateur Sportif (fournir une impression datée du site EAPS)
- Être titulaire du module commun «Basic Tendance»
- Avoir des expériences dans un ou plusieurs domaines (techniques d'expression, techniques cardio, renforcement musculaire, techniques douces) et dans l'activité Boxing Energy ®
- Avoir un intérêt à porter le projet « Tendance »



Vous êtes en situation de handicap et souhaitez participer à l'une de nos formations ?
Consultez-nous : nous mettrons tout en œuvre pour trouver une solution adaptée.



OBJECTIFS DE LA FORMATION

- Renforcer les compétences techniques de l'animateur en Boxing Energy.
- S'appropriier les fondamentaux et les techniques de l'activité Boxing Energy.
- S'appropriier l'outil de formation (manuel et DVD)
- Concevoir des séquences de Boxing Energy dans la logique de l'activité



CONTENUS DE LA FORMATION

- Logique interne et technique de l'activité Boxing Energy ®
- Répertoire de mouvements
- Combinaison de mouvements et démarches pédagogiques
- Composantes musicales et chorégraphiques
- Créativité et expression
- Exemple de combinaison de mouvements



MOYENS TECHNIQUES ET PÉDAGOGIQUES

- Alternance d'apports de connaissances et de mise en pratique sur le terrain.
- Formation centrée sur l'appropriation de techniques en lien avec les compétences d'animateur

OUTILS DE FORMATION

- Manuel de formation
- DVD explicatif pas à pas des différentes techniques

DIRECTEUR DE FORMATION, FORMATEURS ET/OU INTERVENANTS

- Directeur de Formation FFEPGV
- Un Formateur FFEPGV inscrits sur la liste nationale des habilités «Tendance »
- Intervenants experts de la technique Tendance

MODALITÉ DE VALIDATION

- Feuilles de présence
 - Fiche d'émargement
 - Formulaires d'évaluation de la formation
 - Evaluation formative :
 - Mises en situation pratique
 - Animation de séquences
- Éléments à compléter si nécessaire au niveau territorial

MODALITÉS DE CERTIFICATION

- Pour y accéder :
 - Avoir suivi intégralement la formation
- Formation non certifiante



DIPLOME REMIS

- Attestation fédérale Tendance «Boxing Energy®»

POINTS FORTS

- Une formation modulaire complémentaire afin d'enrichir ses compétences d'animateur
- Un contenu innovant pour répondre aux demandes des pratiquants
- Des outils clefs en main



POUR ALLER PLUS LOIN

Nous vous conseillons de suivre, après cette formation, une autre spécialisation Tendance

Dates	volume	lieux
29 et 30 juin 2024	14 h	à définir

Frais	Tarifs
Inscription	20€
Pédagogique	560€

Nombre de participants : Minimum : 5 Maximum : 20

Les frais de transport, de repas et d'hébergement sont à la charge du stagiaire

