

APPROPRIATION DES RECOMMANDATIONS & DE L'ÉCOSYSTÈME SPORT-SANTÉ

Fiche programme 2026 / 2027

COREG Sport Vitalité-EPGV BRETAGNE

Saison 2026-2027

Chiffre en 2025 Taux de réussite : 100% | Taux de satisfaction : 92 %

Une formation complète en adéquation avec les nouvelles recommandations de la Haute Autorité de Santé et un accès à des outils d'information dans le domaine du Sport-Santé : alimentation, stress, sommeil afin d'accompagner les licenciés vers un mode de vie sain et actif.

Public

- Titulaire du diplôme « Animateur 1er degré Adultes en salle »
- Titulaire du CQP ALS AGEE
- Titulaire d'un diplôme professionnel du secteur danse (CQP Animateur Danse, Diplôme d'État de Danse)
- Titulaire d'un diplôme professionnel de niveau IV et plus dans le champ sportif

Prérequis

- Être licencié à la FFSV
- Être à jour de sa carte professionnelle d'Éducateur Sportif (fournir copie datée)

Accessibilité

Vous êtes en situation de handicap et vous souhaitez participer à l'une de nos formations, faites-le nous savoir. Pour vous accueillir dans des conditions adaptées, nous mettrons tout en œuvre dans la mesure de nos moyens.

Avant la formation

Un questionnaire préformation sera envoyé afin de faire le point sur vos connaissances et permettre l'adaptation de la formation à vos besoins.

Le stagiaire participera à un temps de positionnement permettant d'identifier :

- Ses motivations
- Ses expériences professionnelles et le projet professionnel
- Ses connaissances initiales dans le domaine de la formation

Objectifs de la formation

- Connaître les recommandations de la Haute Autorité de Santé et maîtriser l'articulation du Pack Sport-Santé FFSV pour les atteindre
- Évaluer la situation initiale des pratiquants et assurer leur accompagnement vers un mode de vie sain et actif
- Connaître les caractéristiques spécifiques du public enfant et les enjeux de santé publique autour de ce public afin de sensibiliser l'ensemble des pratiquants sur le sujet



APPROPRIATION DES RECOMMANDATIONS & DE L'ÉCOSYSTÈME SPORT-SANTÉ

Fiche programme 2026 / 2027

COREG Sport Vitalité-EPGV BRETAGNE

Saison 2026-2027

Contenus de la formation

- Les 4 piliers, socle de la santé des pratiquants
- Le Pack Sport-Santé et la séance mixte FFSV associée
- Les outils de l'écosystème Sport-Santé
- Évaluation de la situation des pratiquants afin d'adapter l'accompagnement (profil motivationnel, condition physique...)
- Organisation du temps d'information sur des sujets de santé avec les pratiquants
- Focus sur le public enfant : besoins et particularités

Moyens techniques et pédagogiques

- Des temps d'accompagnement collectifs et/ou individualisés à distance jalonneront la formation afin de vous accompagner au mieux
- Alternance d'apports de connaissances, de co-construction et de mise en pratique
- Production d'un livrable permettant de vérifier l'intégration des connaissances et de leur mise en place

Outils de formation

- Supports de cours
- Outils d'aide à la mise en place des tests
- Outils d'évaluation des METS
- Outils Sport-Santé de la FFSV

Équipe pédagogique

Conseillère Technique Territoriale : Marion COUPÉ
Formatrice : Dominique MEURANT

Modalités de validation et de certification

Validation :

- Feuilles de présence et d'émargement
- Formulaires d'évaluation de la formation
- Évaluation formative : quiz/questionnaires, mises en situation pratique, animation de séquences

Certification :

- Avoir suivi intégralement la formation
- Formation non certifiante

Diplôme remis

- Attestation fédérale « Appropriation des recommandations & de l'écosystème Sport-Santé »



APPROPRIATION DES RECOMMANDATIONS & DE L'ÉCOSYSTÈME SPORT-SANTÉ

Fiche programme 2026 / 2027

COREG Sport Vitalité-EPGV BRETAGNE

Saison 2026-2027

Points forts

- Une formation modulaire complémentaire afin d'enrichir ses compétences d'animateur
- Un contenu innovant pour répondre aux demandes des pratiquants
- Des outils clefs en main

Pour aller plus loin, nous vous conseillons de suivre une spécialisation Filière.

Volume horaire

- Formation en centre : 8 heures
- Classe(s) virtuelle(s) : 6 heures
- Formation à distance : 2 heures
- Mise en situation professionnelle en structure : 4 heures de face à face pédagogique minimum

Durée globale estimée : 20 heures (dont alternance en structure)

Dates et lieu

- **Mardi 2 février 2027** (classe virtuelle), **mardi 9 février 2027** (classe virtuelle), **samedi 13 février 2027** (en centre), **vendredi 16 avril 2027** (classe virtuelle)

Lieu : à définir

Nombre de participants

- 8 à 15 personnes maximum

Date limite d'inscription

- Un mois avant la date d'entrée en formation

Frais de formation

- Frais d'inscription : 30€
- Frais pédagogique : prise en charge dans le cadre d'une action collective AFDAS sous réserve d'acceptation
- Frais annexes (transport, hébergement, restauration) : à la charge du club/stagiaire

Renseignements et inscription

Comité Régional Sport Vitalité-EPGV Bretagne
2 rue du Bignon - Bât 3 - 35000 RENNES
Tel : 02 99 67 35 40 | Email : formation.bretagne@comite-epgv.fr
www.sportsante-epgvbretagne.com
SIRET : 387 476 146 000 31