



## FICHE PROGRAMME FORMATION PROFESSIONNELLE

# Certification de Qualification Professionnelle - RNCP 36661

## Option Activités Gymniques d'Entretien et d'Expression



Cette formation onstitue la première étape de qualification professionnelle de la filière Activités Physiques pour Tous ou Activités de la Forme. Il est la qualification professionnelle de base, socle de toutes nos formations fédérales complémentaires.

Modalités de formation : Formation mixant présentiel, distanciel et alternance (alternance centre de formation à Ploufragan (22) et à distance – Stage en structure professionnelle)

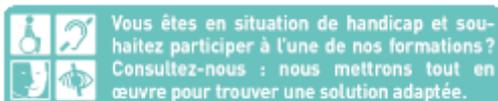
### POUR QUI?

Toute personne voulant acquérir un premier niveau de qualification professionnelle dans les métiers de l'encadrement et l'animation des activités physiques et sportives.

### LES PRÉREQUIS

Le candidat au CQP ANIMATEUR DE LOISIR SPORTIF doit répondre aux exigences à l'entrée dans le processus de formation.

- Être titulaire d'une attestation de premiers secours à l'entrée en formation « prévention et secours civiques de niveau 1 » ou équivalent à cette attestation.
- Être âgé de 18 ans à la date du jury,
- Être âgé de 16 ans révolus à la date d'entrée en formation et disposer d'une autorisation délivrée par le responsable légal,
- Présenter une attestation de réussite aux tests techniques préalables à l'entrée en formation spécifiques à chaque option (validité 4 mois)
- Présenter un certificat médical de non-contre-indication à la pratique et à l'animation d'activités de loisir sportif de moins de 1 an à la date de l'entrée en positionnement



### AVANT LA FORMATION

Un temps de positionnement sera proposé en amont de la formation

Un questionnaire pré formation vous sera adressé afin de faire le point sur vos connaissances et permettre l'adaptation de la formation à vos besoins..

### OBJECTIFS DE LA FORMATION

L'objectif de la formation est de conduire l'apprenant vers la conception de projets d'animation, de préparer, d'animer et d'encadrer les séances d'activités physiques et sportives dont il aura la charge, en recherchant, le cas échéant, la progression des participants. Il interviendra également dans l'organisation et la promotion des activités qui lui sont confiées. Afin d'atteindre cet objectif, la formation CQP ALS option AGEE s'organise autour de **3 blocs de compétences** :

- **Bloc de compétences N°1** : Préparation et animation de cycles de séances de loisir sportif
- **Bloc de compétences N°2** : Organisation, information et communication autour de ses activités d'animation et d'encadrement physique et sportif
- **Bloc de compétences N°3** : Conduite de son parcours professionnel dans le domaine des activités physiques et sportives



### MOYENS TECHNIQUES ET PÉDAGOGIQUES

La formation alterne des temps en centre de formation et des temps à distance via la plateforme d'apprentissage dédiée. Des activités interactives vont vous permettre de progresser de manière continue dans vos acquisitions théoriques et pratiques.

Des temps d'accompagnement collectifs et/ou individualisés à distance jalonnent le parcours de formation afin de vous accompagner à chacune des étapes de celui-ci.

Des classes virtuelles seront également proposées afin de vous apporter des contenus de formation mais également pour réaliser des points d'étapes et répondre à vos questions sur les contenus, sur l'alternance ou toute autre demande.

L'application EPGV Learning sur mobile vous permettra de réviser au sein de votre communauté d'apprenant l'ensemble des connaissances de la formation et de préparer au mieux votre certification.



### OUTILS DE FORMATION

- Plateforme d'apprentissage à distance avec accès personnalisé aux contenus de formation
- Fiches enfant (3-6 ans)
- Fondamentaux du Sport Santé
- Carnet d'accompagnement et Carnet de bord de l'animation enfant
- Supports de cours

### MODALITÉS ET DÉLAIS D'ACCÈS

3 semaines avant le début de la formation.  
Bulletin d'inscription disponible et téléchargeable sur notre site internet : [sportsante-epgvbretagne.com](https://sportsante-epgvbretagne.com)

**INTERVENANTS** : Equipe de formateurs FFEPGV  
Conseillère Technique Régionale : Céline Gibou  
Directrice de formation : Nathalie Choquet  
Formatrice : Dominique Meurant  
autres intervenants Expert habilités

### MODALITÉ DE VALIDATION

- Feuilles de présence
- Fiche d'émargement
- Formulaire d'évaluation de la formation
- Evaluation formative :
  - Quiz d'autoévaluation en ligne sur la plateforme e-Learning / Questionnaires
  - Situations interactives (auto-évaluation)
  - Mises en situation pédagogique (Préparation et animation de séances et de séquences)



# Certification de Qualification Professionnelle - RNCP 36661

## Option Activités Gymniques d'Entretien et d'Expression



### MODALITÉS DE CERTIFICATION

Pour y accéder :  
Avoir suivi l'ensemble du cursus de formation défini lors du Plan Individuel de Formation (PIF)

#### Bloc 1 : Epreuves : Ecrit - Oral

- Elaboration d'un cycle de séances sur la base du terrain de stage
- Entretien individuel sur le cycle de séances
- Epreuve : Animation de séance  
Mise en situation d'animation d'une séance
- Entretien individuel sur la séance

#### Bloc 2 : Epreuves : Ecrit - Oral

- Elaboration d'un écrit dans le cadre du stage
- Entretien oral

#### Bloc 3 : Epreuves : Ecrit - Oral

- Présentation d'un projet professionnel
- Entretien oral

### DIPLÔME OU CERTIFICATION REMIS :

Au terme de la formation et suite aux épreuves de certification, vous serez titulaire du

« Certificat de Qualification Professionnel Animateur de Loisir Sportif option Activités Gymniques d'Entretien et d'Expression »

### EN FIN DE FORMATION

Un questionnaire d'évaluation de la formation vous sera adressé via Forms.

L'évaluation des compétences sera réalisée tout au long de la formation via des quizz, des mises en situation, et dossiers de soutenance pour les formations nécessitant l'avis d'un jury.



### POINTS FORTS

- Un accompagnement personnalisé tout au long du dispositif de formation
- Une formation opérationnelle centrée sur la maîtrise des familles d'activités et la sécurité
- De la flexibilité dans votre organisation grâce à la plateforme d'apprentissage
- Des activités ludiques et interactives pour apprendre en s'amusant
- Des points de situation avec privilégié avec un formateur pour mieux vous accompagner
- Un accompagnement personnalisé dans votre projet professionnel
- Une ouverture vers un réseau de structures associatives partout sur le territoire métropolitain et d'Outre-mers.

### POUR ALLER PLUS LOIN

Suite à cette formation vous pouvez vous spécialiser dans le champ du sport et/ou prolonger votre formation en suivant un parcours de niveau supérieur.

### BÉNÉFICE MÉTIER

Animer des séances d'activités physiques tout public en face à face pédagogique.



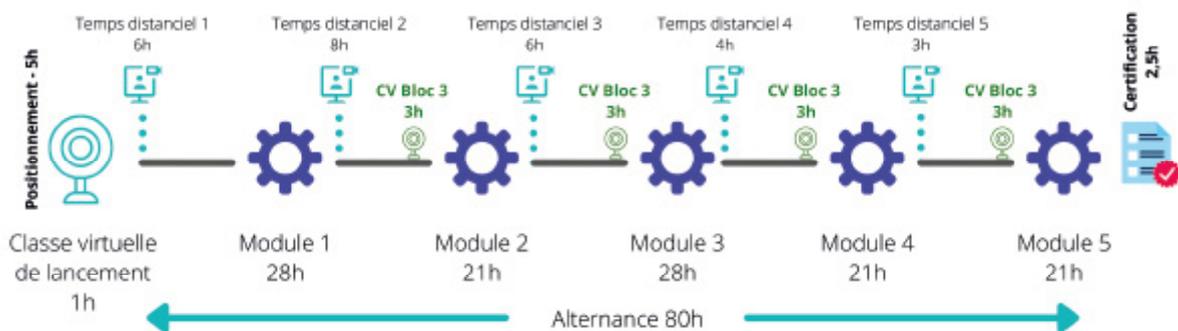
#### Dates des tests physiques et positionnements 2023

Dates des tests physiques et positionnements 2023	Lieux
samedi 14 octobre de 9h-14h	Morbihan
vendredi 10 nov.2023 de 17h à 20h	Côtes d'Armor

#### Dates de formation en centre PLOUFRAGAN (22)

CV	1h	mardi 21 novembre 2023
M1	28h	5 au 8 déc. 2023
M2	21h	25 au 27 janvier 2024
M3	28h	27 au 1er mars 2024
M4	21h	4 au 6 avril 2024
M5	21h	16 au 18 mai 2024

## L'ingénierie de formation en blended learning - Processus



### Frais

Inscription aux tests et positionnement  
Pédagogiques  
Frais de certification

### Tarifs

40 €  
2771 €  
50 €

Les frais de transport, de repas et d'hébergement sont à la charge du stagiaire