



La formation **Module Commun APA** propose aux animateurs de compléter leur savoir-faire et savoir-être en matière d'accueil des personnes souffrant d'une maladie chronique. Cette formation vous permet d'animer des séances adaptées issues du **PACK SPORT SANTE** pour un public atteint d'une Affection de Longue Durée (ALD).

Cette formation inscrite à l'arrêté du 8 novembre 2018 répond aux compétences attendues dans l'annexe I du décret du 30 décembre 2016 relatif aux conditions de dispensation de l'activité physique adaptée prescrite par le médecin traitant à des patients atteints d'une affection de longue durée (Sport sur Ordonnance).



## PUBLIC

- Titulaire du diplôme "Animateur 1er degré Adultes ou Seniors en salle"
- Titulaire du CQP ALS Option AGEE
- Titulaire du CQP Instructeur FITNESS mention cours collectifs
- Titulaire d'un diplôme professionnel de niveau IV et plus dans le champ sportif (BP-STAPS...

## PRÉ-REQUIS

- Être titulaire du PSC1 (Prévention et Secours Civiques de niveau 1)
- Être à jour de sa carte professionnelle d'Educateur Sportif (fournir une impression datée du site EAPS)
- Posséder une expérience ou un projet professionnel dans le domaine de l'activité physique adaptée

## ACCESSIBILITÉ

Vous êtes en situation de handicap et vous souhaitez participer à l'une de nos formations. Faites-le nous savoir : nous mettrons tout en oeuvre pour trouver une solution adaptée.

## AVANT LA FORMATION

Un questionnaire pré-formation vous sera adressé afin de faire le point sur vos connaissances et permettre l'adaptation de la formation à vos besoins.

Positionnement :

Le stagiaire participera à un temps de positionnement permettant d'identifier :

- Ses motivations
- Ses expériences professionnelles et le projet professionnel
- Ses connaissances initiales dans le domaine de la formation d'adultes

L'objectif du positionnement est de répondre au mieux aux besoins du stagiaire en adaptant le parcours de formation.

## OBJECTIFS DE LA FORMATION

- Acquérir les connaissances fondamentales liées aux maladies chroniques
- Connaitre les principales caractéristiques des personnes concernées
- S'approprier les caractéristiques de l'activité physique adaptée et les connaissances théoriques qui y sont rattachées
- Concevoir et animer des séances d'activités physiques adaptées aux spécificités des pratiquants souffrant d'une maladie chronique
- S'approprier le contexte de mise en oeuvre de séances issues du PACK SPORT SANTE
- S'approprier l'outil de recueil et d'analyse en ligne I-Programmes EPGV

## CONTENUS DE LA FORMATION

- Données sur les maladies chroniques les plus développées en France
- Les principales caractéristiques des personnes souffrant de ces maladies chroniques et les incidences afférentes sur leur qualité de vie
- Les recommandations appliquées aux activités physiques et sportives : contre indications médicales, risques physiques approches psychologiques,...
- Les différentes étapes d'une démarche adaptée en matière d'activité physique au regard des personnes souffrant d'une maladie chronique
- Les compétences mobilisables pour favoriser le suivi des apports des activités physiques proposées aux pratiquants
- Présentation des caractéristiques du PACK SPORT SANTE
- Exemples de séances adaptées aux publics
- I-Programmes EPGV : recueillir les données de terrain (questionnaires/tests) et faciliter l'accompagnement individuel de chaque participant



## MOYENS TECHNIQUES ET PÉDAGOGIQUES

- Des apports théoriques
- Des mises en place pratiques
- Travail par groupe d'analyse et de proposition de séances adaptées
- Immersion dans une séance type
- Formation Mixte à partir du e-learning

## Outils de Formation

- Diaporamas contenus théoriques
- Supports de communication
- Logiciel d'évaluation et de suivi
- Manuel de formation

**INTERVANTS** : Equipe de formateurs habilités  
Directrice de formation : Céline Gibou

## MODALITÉ DE VALIDATION

- Feuilles de présence
- Fiche d'émargement
- Formulaires d'évaluation de la formation
- Evaluation formative :
  - Quiz / Questionnaires
  - Situations interactives (auto-évaluation)
  - Etude de cas / Proposition de séance adaptée

## MODALITÉS DE CERTIFICATION

- Pour y accéder :
  - Avoir suivi intégralement la formation
- Epreuves d'évaluation :
  - Présentation d'un projet d'animation auprès d'une ou plusieurs personnes atteinte d'une ALD
  - Epreuve de connaissance sous forme d'un QCM
  - Présentation d'un plan de secours

## DIPLÔME REMIS

Certificat fédéral « Module Commun APA »

## POINTS FORTS

- Certification reconnue à l'arrêté du 8 novembre 2018 dans le cadre du sport par prescription médicale
- Cette formation permettra aux animateurs de proposer des activités physiques et sportives adaptées aux besoins des personnes atteintes d'Affection de Longue Durée
- Une formation personnalisée en lien avec votre projet professionnel
- Le travail avec les partenaires et les réseaux
- Réflexion sur la séance de Gymnastique Volontaire et le PACK SPORT SANTE adapté à ces publics

## POUR ALLER PLUS LOIN

Suite à cette formation, nous vous conseillons de suivre les formations extérieurs de la FFEPGV :

- Courir Sport Santé ®
- Marche Nordique Sport Santé ®
- Marche Active Sport Santé ®

Frais	Tarifs	Nombre de participants : Minimum : 5 Maximum : 20
Inscription	20€	Les frais de transport, de repas et d'hébergement sont à la charge du stagiaire <b>Cloture des inscriptions : 8 janvier</b>
Pédagogique	1120 €	

## Dates de formation 2023-24

Webinaire de présentation Pack Sport Santé et formation module commun APA	7 février 2024	1 h
Distanciel via la plateforme Sporteef		10 h
Présentiel	28 et 29/02/2024 près de Vannes (56)	16 h
Alternance		cf. modalités de certification
Certification	Juillet 2024	1 h

