

VOTRE PROJET ACTIVITÉS EXTERIEURES CLÉ EN MAIN



600€ financé
par le Coreg
EPGV Bretagne

OFFRE PACK OXYGENE CYCLE 12 SEMAINES

FAIRE DECOUVRIR 1, 2 OU 3 ACTIVITÉS DANS VOTRE CLUB POUR OUVRIR UN COURS DÈS SEPT.2023



Proposer sur un cycle de 12 semaines des activités attractives,
ludiques et accessibles à tous

- Marche Active sport santé
- Marche dynamique avec bâtons de Bungee Pump
- Marche Nordique sport santé
- Marche Aquatique



LE PACK OXYGÈNE CYCLE 12 SEMAINES, C'EST QUOI ?

● Qu'est-ce que le PACK OXYGENE cycle 12 semaines ?

Le pack oxygène est un outil clé en main pour développer l'activité extérieure dans votre club, un atout pour la reprise puisqu'elle ne nécessite pas de contraintes horaires liées à la disponibilité des salles. Il s'agit de mettre en place un cycle de 12 séances à raison d'une heure par semaine pour faire découvrir une ou plusieurs activités extérieures au choix

- Marche Nordique Sport Santé
- Marche Active Sport Santé
- Courir Sport santé
- Marche dynamique avec bâtons de Bungee Pump

● Quelles aides m'apporte le comité régional ?

Le comité régional, en lien avec les comités départementaux prend en charge :

- la mise en relation avec les animateurs diplômés
- la fourniture d'un kit de communication comportant :
 - Affiches et flyers personnalisés,
 - Communiqué de presse personnalisable
 - Documents fédéraux de présentation des activités oxygène ainsi que le pass/découverte (offre d'essai)

- Aide financière de 600€
- le prêt du matériel pour la Marche Nordique et Bungee Pump, sur réservation auprès de votre Codep ou du Coreg

Recommandation tarif minimum : 55€ licence incluse pour 8 participants (exemple de budget prévisionnel)

● Que doit faire mon association ?

- Faire la promotion de l'offre Oxygène choisie du cycle 12 séances auprès du public pour recruter des pratiquants
- Faire prendre une licence individuelle EPGV à chaque participant.
- Envoyer le listing des participants au Comité régional

600€
financé par le
COREG EPGV
Bretagne

OUVRIR DES COURS EN EXTÉRIEUR UNE OPPORTUNITÉ DE DÉVELOPPEMENT ASSURÉ

● Apporter une nouvelle offre de pratique

Se renouveler et se diversifier, une stratégie attractive pour le club en terme d'offres et d'image

● Fidéliser et Attirer des Adhérents :

Fidéliser et aussi sécuriser les licenciés : Proposer des pratiques en extérieur tel qu'un cours de marche peut être un moyen de faire revenir les licenciés dans le club et d'en faire venir de nouveaux. Les activités en extérieur attirent de nouveaux publics (les hommes, les conjoints des adhérentes et toute autre personne ne pratiquant aucune activité physique quelque soit l'âge)

● Facilité de mise en œuvre :

Peu de contraintes concernant la mise en place de cours en extérieur
Vous choisissez avec votre animateur et la disponibilité des adhérents le jour, l'heure et le lieu de pratique souhaités.

● Des arguments forts liés à la pratique : La marche avec ou sans bâtons est une activité accessible à tous. Aux bénéfices multiples : Amélioration du cycle du sommeil, de l'humeur, du moral, anti stress, augmentation de la dépense calorifique. Encadrées, elles sont synonyme de progrès.

● Être Accompagné au développement L'offre pack oxygène cycle 12 semaines et après...

Par votre CODEP : Prêt de bâtons pour des séances de découverte, Possibilité pour le club de faire une commande groupée GEVEDIT pour les pratiquants (10 paires minimum), Aide à la promotion de l'activité (affiche, flyer, communiqué de presse..).
+ Aide financière au développement d'une nouvelle activité
Par le COREG EPGV Bretagne
Aide financière la création d'une nouvelle activité.(150€)