



Rechercher et approfondir ses compétences dans les pratiques de l'activité BODY ZEN

taux de réussite : 1ère formation – taux de réussite : 1ère formation



Public :

- Pour tous les ANIMATEURS licenciés à la FFEPGV.
- Vous êtes en situation de handicap et vous souhaitez participer à l'une de nos formations. Faites-nous le savoir : nous mettrons tout en œuvre pour trouver une solution adaptée.

Prérequis :

- Être titulaire d'un diplôme professionnel de niveau IV ou plus, dans le champ sportif (BPJEPS, STAPS, CQP ALS option AGEE, JSJO ou CQP Instructeur FITNESS mention cours collectifs) ou être titulaire d'un diplôme «Animateur 1er degré Adultes ou Seniors en salle».
- Être licencié à la FFEPGV.
- Être à jour de sa carte professionnelle d'éducateur sportif (fournir une impression datée du site EAPS).
- **Avoir suivi la formation initiale BODY ZEN**



Objectifs :

- Appréhender le cours de Body Zen comme programme d'exercices de santé basé sur la synthèse de plusieurs disciplines Qi Gong, gym dansée, Yoga, Pilates, exercices inspirés de la méthode Feldenkrais et relaxation.
- Elargir les compétences dans l'accompagnement des cours BODY ZEN



Contenus pédagogiques :

- Structure du cours de Body Zen
- Apprentissage de chaque mouvement, des objectifs, des visualisations pour chaque discipline Qi Gong, Gym dansée, Yoga, Pilates, exercices inspirés de la méthode Feldenkrais, Relaxation
- Travail de réalisation individuel et collectif sur chaque mouvement
- Mise en pratique de l'enseignement de chaque mouvement

Moyens et outils pédagogiques :

- Manuel pour étudier et vidéo projection
- Suivi de cours
- Mise en situation

Équipe d'encadrement :

- Directeur de Formation FFEPGV
- Intervenant expert métiers : Isabelle Rossi



Modalités de validation :

- Feuilles de présence.
- Fiche d'émargement.
- Formulaire d'évaluation de la formation.



Modalités de certification :

- Pour accéder à la certification :
 - Avoir suivi l'ensemble du cursus de formation.
 - Diplôme remis : Attestation de formation.



Points forts :

- Un contenu innovant pour répondre aux demandes des pratiquants



Volume Horaire : 7 heures de formation (1 jour)

centre de formation

Date : 02/12/2023

Lieu de formation : BRUSVILY (22)

Frais de la formation (7h) : 280 €

Frais de dossier : 20 €

Pour être accompagné à faire la demande de prise en charge financière auprès de votre OPCO, contacter le Coreg

Nombre de participants : minimum 5, max 20 personnes

Action opération collective : minimum 6 personnes

Les frais de transport, de repas et d'hébergement sont à la charge du stagiaire